

Animale

ライフアシストクラブ通信「アニマール」

全国版
vol. 42

ペットと一緒に暮らし もっと広がる、もっと楽しく



L I F E A S S I S T

Animale [アニマール] vol.42

発行/株式会社ライフアシスト 〒150-0001 東京都渋谷区神宮前6-12-20 J6Front 8F TEL.03-5766-1100

毎日が特売日。

登録無料!



メールアドレス
だけ!簡単登録!

会員の
あなただけ
特別に...

SALE



ライフアシスト
会員限定

ペット用品
通販サイト

犬、猫、小動物、熱帯魚...等
オールペット13,000アイテム!

会員登録
無料

いつでも
全商品

10% OFF

期間限定
キャンペーン

購入者全員
にもれなく
プレゼント!



通常
100ml900円

P-FINE

ペット用品通販 犬・猫・小動物・熱帯魚...オールペットカバー!

フード	おやつ	ケア用品	おもちゃ	その他
50%OFF	50%OFF	60%OFF	60%OFF	70%OFF

写真グッズ制作通販 約100種類のグッズをお気に入りの写真で制作!

マグカップ	キーホルダー	スマホケース	クッション
20%OFF	20%OFF	20%OFF	20%OFF

上記以外にもラインスタンプや文具用品、生活雑貨等オリジナルグッズがいっぱい!
※通販内コーナーとして設置の場合あり
※ブランドによって割引率は異なります。



ライフアシスト

YOKAKEN SHOPPING
P-LIFE 24

こちらから
ご利用ください



ペットの食と栄養

栄養 食べムラ 早食い 太る 痩せる フードの5大お悩みを解消

愛犬や愛猫が健康で長生きできるかどうかは、毎日の食べ物に深く関係しています。
そこで犬猫の栄養について知るとともに、フードにまつわるお悩みや疑問を解決しましょう！

文・ネコノジ

タンパク質

臓器の形成や筋肉の成長に欠かせない栄養素。動物性(肉や魚)と植物性(穀類や豆類)に分かれる。



栄養足りてる?

脂質

タンパク質、炭水化物との三大栄養素の中でも高いエネルギー源となる。

炭水化物

糖質と食物繊維を合わせた総称。エネルギー源としての働きがある。

ビタミン

三大栄養素の代謝をサポートする役割を持ち、生体の機能を正常に保つ。

犬や猫に必要な栄養は、私たち人間と同じく「タンパク質」「炭水化物」「脂質」の三大栄養素と「ビタミン」「ミネラル」。犬と猫ではその割合*が異なります。
*次ページ参照

ミネラル

生体を作る酸素・炭素・水素・窒素以外の元素で、体の構造に重要な役割が。

No!

ちゃんと食べてる?

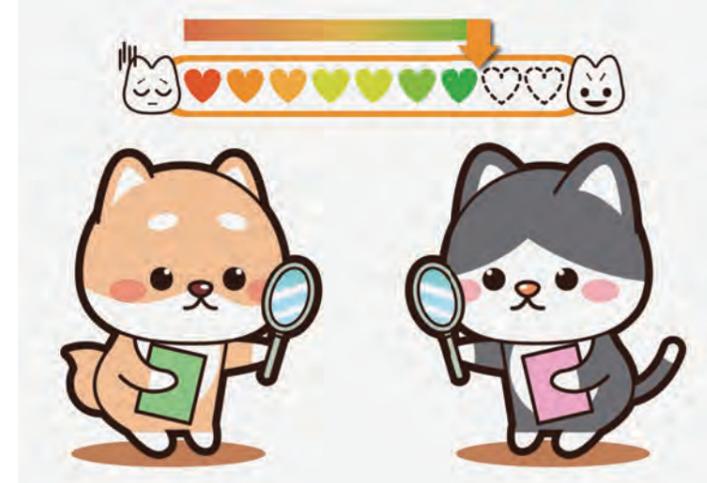


監修 寺尾 恭徳先生
ペットフードアドバイザー
ペットシッター協会認定講師
<https://ipetplus.net>



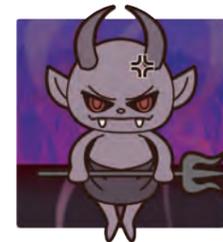
ライフアシストクラブ わんにゃんしあわせチェック —ペットの幸福度判定—

大切な家族の幸せ度が、簡単な質問でわかります。



毎日一緒に過ごしている、わんちゃん、ねこちゃんの幸福度を簡単な質問で、はかってみませんか？
健康面・生活面・愛情面から判断して、総合的に診断します！

あなたは飼い主の資格なし……
幸福度 0 点



今すぐ診断



すばらしい飼い主です！
幸福度 90 点



わんにゃん幸福度

<https://wannyan-happy.com/>

 **ライフアシスト**

株式会社ライフアシスト

〒150-0001 東京都渋谷区神宮前 6-12-20 J6Front 8F TEL.03-5766-1100



フードに関する最も多い5つのお悩みの原因と対策をご紹介します。
飼い主さんに原因があることもあるので、心当たりがあれば改善を!

フードの5大お悩み原因と対策

3 / いつも早食いしてしまう



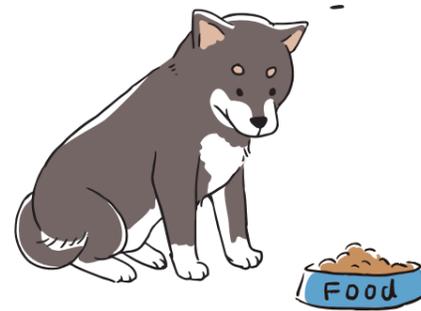
1日1回の食事回数ではお腹が空きすぎて早食いになることも。1日2~3回(子犬は3~4回)に小分けして、1回の分量を調整するのも◎。

対策法 食器を変えたり 変化をつけよう

放置すると胃拡張や消化不良、肥満のリスクが高まります。そこで早食いさせないために、凹凸がついた食器にしてフードを食べにくくする、水やぬるま湯でフードをふやかして食べさせるという方法があります。多頭飼育の場合は食事場所を別々にするのも有効です。

愛犬や愛猫の食事スピードが早く、中には1分もしないうちに完食することもある。心配される飼い主さんも少なくないのでは。早食いの原因の多くは、「獲物を横取りされないうちに食べる」という野生の本能や、歯が人間のようになり潰して食べる構造になっていない(噛みちぎって丸呑みする)ことが考えられます。野生の名残から多頭飼育の場合に「仲間に取られたくない」という気持ちでつい早食いになることも。

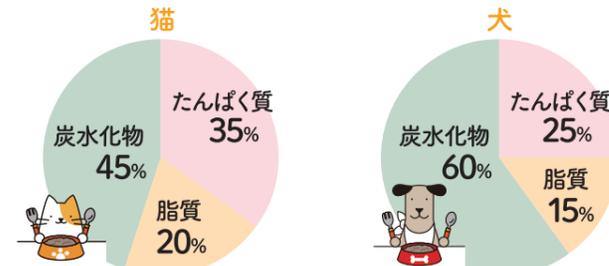
- 考えられる原因
- 多頭飼育
- 環境
- 本能



1 / 栄養が足りているか気になる



犬と猫に必要な栄養素



猫は完全肉食動物。そのため人や犬に比べて必要なタンパク質の割合が多くなっています。特徴として体を作る上で必要なビタミンAやタウリンを体内で作ることができないため、フードで与える必要が。

犬は肉食とも雑食とも思われがちですが、正しくは「肉食性の強い雑食」。人間と暮らすうちに雑食性が進んだと言われることから、必要な三大栄養素の割合は人間のパターンと似ていることが特徴です。

主食として作られるペットフードは「総合栄養食」と呼ばれ、基本的にそのペットフードと水を与えていけば必要な栄養素を摂ることができます。よって同じフードを食べ続けていても栄養不足になることはありませんが、まれに同じ食材(タンパク質)を摂取し続けることでアレルギーが発症することも。2種以上のフードを順番に与えるフードローテーションを試してみるのも◎。

ペットフードと 水だけで充分

5 / 食べているのに痩せる



フードが合っていないか 病気の可能性も。

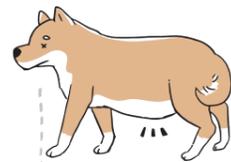
犬や猫が食べているのに痩せるのは、さまざまな原因があります。そのうちの一つとして考えられるのが、普段食べているフードが合っていないこと。体質や体の状態に合っていないことで栄養が吸収されずに痩せることがあります。その場合は獣医師に相談してフードを変え、サプリメントを与えるのも良いかもしれません。もしくは重大な病気が潜んでいる可能性もあるので、食欲があるのに痩せる場合は早めに動物病院で検査をしましょう。

4 / すぐ太ってしまう



おやつ=食事と捉えて 与えすぎていませんか?

適性体重から15%以上増加していれば肥満の可能性あります。適性体重については犬種や猫種の理想体重を参照したり、ボディコンディションスコアと照らし合わせたりして確認を。一般的な肥満の原因はカロリーへの摂りすぎと運動不足。特におやつへの食べ過ぎが原因になっていることが多いようです。また、シニアや運動量が少ない犬や猫に脂質の高いフードを与えていると肥満になることもあるので、我が家の年齢や体の状態にあったフードを与えることが肥満予防の第一歩に。



2 / 食べムラがあったり、 食べない時がある



「おやつ」が原因かも!

フードを食べないからといって、おやつを与えていませんか? おやつはフードよりも嗜好性が高いため、それしか食べなくなることが。おやつはしつけや褒美の時だけなど、使い分けましょう。



寺尾先生チェック!

対策法 フードを1日 控えてみよう

食べない時は無理にフードを与えず、1日様子を見てみましょう。時間を置くのと食べるはずですが、食べずに下痢や嘔吐といった症状も見られるようならば病院へ。運動不足が原因で少食になることもあるので、散歩や遊びの量を増やすのも◎。フードを変える手段もありますが、「待てば美味しいものに変えてくれる」と期待して食べなくなることもあるので注意が必要です。ただし、子犬や子猫の絶食は2~3時間に留めて。

病気やストレスが原因でフードを食べなくなることがありますが、「フードに飽きた」「好みの食べ物ではない」といったワガママや好き嫌いが原因のことも多いです。ただし好き嫌いの中には、フードが愛犬・愛猫の体の状態に合っていないことが原因のことも。

- 考えられる原因
- ワガママ
- 病気、ストレス
- フードが合っていない

愛犬や愛猫の健康を左右する、毎日のフード。良いものを与たいものの「これでいいのかな」という不安もあるのでは。そこで多く寄せられるギモンにお答えします！



小麦やトウモロコシなどの穀類にアレルギーを起こす犬や猫にも、グレインフリーのフードが有効になることも。

その4

グレインフリーのフードの方がいい？

グレインフリーとはその名の通り、「グレイン(穀類)」を除いたフード。犬猫にとって消化のいい動物性タンパク質がメインになることで、便秘・下痢・肥満を予防するメリットがあると言われています。その一方、毎日高タンパクな食事をする事で肝臓や腎臓に負担がかかるケースもあるので、注意が必要です。まずは愛犬や愛猫の健康状態や血液の数値を調べた上で使用するかどうか考えましょう。



メリットデメリットがある

野菜は熱を加えると栄養素が減少することもあるので、生がおすすめ。残留農薬が気になる場合はよく洗いましょう。



その5

野菜を与えるのはOK？

犬は肉食性の強い雑食、猫は肉食の動物であることから、野菜を積極的に食べさせる必要はありません。ただし野菜にはビタミンやミネラル、食物繊維が豊富に含まれていることから、栄養を補う目的で与える方法もあります。ここで気をつけたいのが量です。野菜を多く与え続けると尿酸値がアルカリ性に傾いて尿に結石ができたり、消化不良を起こしたりする危険性も。野菜を与える場合は少量に、全体の2割未満にとどめておきましょう。



NGではないが、ほどほどに

フードのギモンに答えます！



その1

フードを選ぶポイントは？

愛犬・愛猫に合った目的で選ぶ



まず注意したいのが、ライフステージによってフードを変えること。成長期用のフードはタンパク質やミネラルが多く配合されていますが、成犬・成猫にそれらを与え続けると逆に腎臓に負担がかかることもあります。子犬子猫→成長期→成犬成猫→シニアというように、年齢に合ったフードを選ぶ必要があります。次に、体の状態に合わせることも。ダイエット中や療養中の犬猫でも必要な栄養が異なるので、健康状態に合ったフードを与えましょう。



昔は犬猫には生肉が良いと言われていましたが、最近は耐性が落ちているので肉を与える場合は必ず加熱を！

その2

手作り食をする際に注意することは？

栄養バランスと衛生に注意



愛犬や愛猫の好みに合ったごはんを手作りしたい飼い主さんも多いと思います。ところが好きなものばかり与えると栄養が偏ることも。肉や魚(動物性タンパク質)、野菜(ミネラル・ビタミン)、白米や雑穀米※炊いたもの(炭水化物)をバランスよく与える必要があります。ただし前述したようにライフステージや健康状態によって、栄養バランスが異なるので、獣医師や専門家に相談しながら週に1〜2回のペースから始めてみて。



その3

胃の調子が悪そう…対処法は？

無理に与えず1日絶食してみる



ドライフードよりウェットフードの方がお腹によさそうなイメージがありますが、いずれも不調の場合に食べると胃に負担がかかります。胃の調子が悪い時には無理に与えず1日絶食して様子を見て、それ以上食べない時は動物病院へ。

猫草はなぜいいの？

犬や猫は葉が細長く、先が尖った猫草(イネ科植物の若葉)を食べることで胃を刺激させ、胃腸の調子を整えると言われています。その他にもストレス解消や便秘予防目的で猫草を食べることもあります。

ご長寿ワンコのごはんを覗き見！

ご長寿の秘訣は毎日のごはん！そこで、今回は特別に読者のご長寿ワンコの食事内容を教えてもらいました♪

Q.普段食べているフードは？

A. 小粒のドライフード。シニア用や免疫力UP、心臓ケアのフードをローテーションさせています。

Q.与え方で気をつけていることは？

A. 1日2回、量は食べ切れる量を目安に。おやつもあげています。

Q.栄養面で気をつけていることは？

A. 乳酸菌も加えるようにしています。

Q.手作り食のポイントは何？

A. 手作り食にする時は鶏肉や豚肉をメインに、大根やさつまいもや旬の野菜を入れることも。適当に切って煮て、ブレンダーで潰すのもポイントです。



ひよこちゃん
19歳
マルチーズ
2002年10月27日生まれ

めばるちゃん
14歳
マルチーズ
2008年3月28日生まれ

フードローテ&手作り食で栄養管理！

猫Q



とある猫いっぱいこの館…。
 人に捨てられ住処をなくした者や、流浪の旅猫、
 いろんな事情を抱えた猫たちが、寄せ集まり暮らしています。
 しかしこれだけ集まると、猫ならではのトラブルがいろいろあります。
 さてさて、とっても賑やかなこの館で、
 今日もおかしな出来事があったようですよ…。

ロンの非言語コミュニケーション

旧友と食事に行った時のこと。昔話に花が咲いて、ついつい帰りがいつもより遅くなってしまったの。

お話するって楽しいわよね。話題が次から次へと出てきちゃって、あーでもないこーでもないといつの間にか時間が過ぎてしまうもの。ふと気付けばびびくりな時間。

猫たちのご飯は勿論しっかり準備して出かけていたけれど、可愛い猫たちに一刻も早く会いたくてバタバタ帰宅したわ。

やっとのことで館に到着。玄関を開けると甘えん坊の黒猫「ロン」が私の足元に体をこすりつけてすりすり。きつと猫が話せたら、「お帰り！遅かったよ。待ってたんだからね！」と言っていたんだと思う。

体全体からロンの感情をくみ取れて、私の心も温かくなったの。帰りが遅くなってしまったことを申し訳なく思ったわ。

そんな折、ふと思っただけけれど猫同士の会話ってどうやって成り立つ

ているのかしら。猫は猫同士鳴き声で会話をすることって少ない。

人間は言葉を発して会話をしない、お互いの仲を深めめたりしているものだけれど、猫たちは会話をせずともお互いを受け入れているもの。言葉や鳴き声ではない意思疎通の方法があるってことよね。

やっぱりボディランゲージ(肉体の動作を利用した非言語コミュニケーション)をしているんだらう。お鼻をくっつけてご挨拶したり、グルーミングしながら仲を深めていたり。尻尾の動きも可愛いものよね。遊びたいときははくねくね動かして誘ってくるし、ビックリしたときはたわしの様に膨らんだりなんかしちゃって。

人間のようにお顔の表情が大きく変わることはないけど、尻尾の動きで感情を表しているのね。

人間である私でも猫たちの感情を体の動きからくみ取ることが出来るんだから、猫同士ともなることもと鮮

明にお互いの気持ちや考えていることが伝わりあっているのかしらね。もしかしたら、「昨日のご飯はおいしくなかったね！今日は何のご飯なんだらうね。」なんて会話もされていたりして!?言葉でなくても気持ち伝わる世界なんて素晴らしいわね。

でも、私達人間が思っていることが言葉にせず伝わってしまうなんて考えたら恐ろしいこともありそうだけども…ふふ。

尻尾がついていれば悲しい時に強がれないから、尻尾は私には必要ないかな。

Q

猫が体でおしゃべりしているって本当？



◎協力
 里親募集型保護猫×古民家猫カフェ CafeGatto
 福岡県古賀市新原526
<http://nekocafe-gatto.com/>

猫たちはこの館で、猫社会のルールを学んでゆく。
 そしていつか巡り会う「飼い主」のもとで、
 次は人間社会のルールを学んでゆくのです。

A

猫ちゃんはさまざまなボディランゲージでメッセージを伝えています。

猫は鳴き声以外でも、身体のいろんな部分でおしゃべりしています。猫のさまざまなボディランゲージについてまとめてみました。

■目
 リラックスしている時は明るさに応じて瞳孔は必要な分だけ開き、ゆっくり瞬きをするのは満足感の表われ。暗い場所では瞳孔が開くが、それ以外でも猫が怖れを感じている時、瞳孔が大きく開き、びびくりしたような表情になる。

■口
 舌を突き出したままぼかんとした表情の時、リラックスしているが、唇を舐めるのは不安な場合もある。あくびは眠かったり退屈なのではなく、自信や満足感を表わしている。

■ひげ
 リラックスしている時のひげは軽く横に寝ている。何かを怖がっている時はびびりたり頬にくっつけている。何か興味のあるものを見つけたら前方に向けて突き出され、それをひげで触れようとする。

■耳
 リラックスしている時は前向きでほんの少し後ろに傾いているが、何かの音や

ものに反応すると真っすぐに立ち上がる。耳がピクピク動いたり、くるくる回転し始めたら何か心配したり不安を感じている。さらに不安が高まると耳は少し後方に向けて倒れ、平行になる。

■尻尾
 尻尾をピンと高く上げ先端だけちょっと前に曲げるのは、友達への挨拶。獲物を追って突進している時はバランスをとるために使われ、追い詰めるとピクピク動いて関心を表わす。興奮が高まったり、葛藤している時は尻尾を左右に激しく振る。徹底的な守りに入るとブラシのように大きく膨らみ高く上がる。

■姿勢
 獲物に忍び寄る時、ケンカで相手をけん制する時、防衛態勢の時など、身を低くかがめたり、毛を逆立たせて身体を大きく見せたり、場面に応じ、さまざまな姿勢をとる。

ここでは身体の部分ごとに一部の例を挙げましたが、単独ではなく、それらを複合的に組み合わせることで、さまざまなメッセージを伝えています。

◎協力
 キャットシッター-meeta
<http://cat-meeta.com>

抜け毛マシーン

うちの柴犬、抜け毛がすごくて掃除が大変なんだよな！

動画とかよく見るよ！やっぱり量すごい？

そりゃもう！ブラッシングするとゾロリと毛が抜けちゃって…

大変だね！でも、抜け毛が異常に多いのも心配になっちゃうね。

えっ？心配になる？…もしかして、病気ってこと！？

……。確かに。大丈夫かな。面白がってたけど本当はガンか皮膚病だったとか？

え。あつ、ごめん。なんか不安にさせるような事言っちゃったね。

いいや！今すぐ家に帰って病院に連れて行かなくちゃ！待ってる小梅ちゃ〜ん！！

解説トーク 犬の抜け毛はやはり、皮膚のコンディションを把握する意味において重要な意味を持つと思います。光沢のある美しい被毛は飼い主にとって喜びのひとつでしょう。ただし、換毛は季節による場合と、通常でもある程度は新陳代謝の結果で生じます。問題は病気かどうかですね。一応の目安としては、いきなり皮膚が見えるような抜け方は通常ではありません。抜け毛がひどく皮膚が見えるような場合は獣医師に相談された方がいいと思います。ひどい抜け毛が全身に広がる場合は、明らかに皮膚に異常があり、ブラッシング、シャンプー、皮膚の栄養、内分泌の異常などが考えられます。局所的なものなら、各種の感染症の可能性もあります。獣医師の判断を仰いでください。

夏のトラウマ

ほんと涼しくなったよね。もう夏は終わっちゃったけど今年の夏は大変だったよ…

公園で子供が花火をしていてさ…うちのシーズーがその音に驚いてトラウマになっちゃったんだ。



それはかわいそうだね…。でも、その子はそれ位花火の音に驚いちゃったんだね！

散歩に行っても怖がって帰ろうとするんだよ。

解説トーク 何を怖がるかは犬によって様々ですが、子犬の社会化ができていない場合、新しい物に遭遇した時に極端に怖がってなかなか受け入れられないことが、何かをピンポイントで怖がる場合は、それを避けるのも一つの対応策。例えばこのシーズーの場合「花火の音」を怖がるのであれば、花火をしているところには最初から近づかない、「花火をしていた公園」を怖がるのであれば、その公園をしばらく避けて通るという対処です。ただ、これは怖いものがピンポイントの時のみ有効。花火の音が原因で外に出るのも怖いという場合、もっと根本的な対処が必要。犬が怖がったままその場から離れてしまうと怖いものとしてインプットされ、次からもそれを回避しようとして、外に出ると立ち止まって引き返そうとするなら、いったんその場で止まって優しく話しかけてください。それ以上先に進みたくないのであれば、その日はそこまでいいので、しばらくその場で話しかけたり撫でたりして犬をリラックスさせてあげましょう。何度も繰り返すことによって、外に出ること自体は怖くなくなるはず。そして次のステップ。まず公園とは違う道を散歩して、以前のように「散歩が楽しい」と思えるまで公園には近づかないように。散歩自体が大丈夫になったら、横を通ってみる。それが大丈夫だったら公園の中に入ってみるというように、少しずついいので「大丈夫」の範囲を広げていってあげましょう。

イヤイヤプードル

最近すごく困っているんだよ。うちの4歳になったプードルの事なんだけどさ…

ん？プードルがどうしたの？

病院は怖い所だと覚えちゃったみたいで。怯えちゃって手が付けられないんだよ。ワクチンとか連れて行くのも大変！



なるほど！それは大変だね。病院は避けて通れないもん。

解説トーク 犬も人間と一緒に、何度も嫌な経験を繰り返すと、その場所を「嫌なところ」として頭にインプットします。病院を変えても、何度か通ううちにまた同じように学習して嫌がるようになると思います。いったんマイナスのイメージがついてしまったとしても、それをプラスのイメージに置き換えることは可能です。また、パターンを崩すという方法もあります。一つ目の「プラスのイメージに置き換える」という方法は、犬の好きな物(おやつやおもちゃ)を利用します。病院に連れて行く時は、必ず病院でいいことがあるということを覚えてもらうように、待合室で待っている間や診察室に入った時に好きな物を見せてそちらに気をそらします。病院に行く時だけの特別なおやつやおもちゃを用意してもいいでしょう。二つ目の「パターンを崩す」という方法は、例えばお散歩コースに動物病院への道を組み込みます。この道を行くと病院に行くというパターンを崩してあげ

るのです。病院の前まで来て、必ず病院に入るわけではないということは何度も繰り返すことで、病院への道の途中で立ち止まってしまうことはなくなるはず。病院の前までは大丈夫になっても、病院のドアを入るのがダメな場合は、動物病院に事情を説明して、診察がない日でもちょっと待合室に寄らせてもらうようにします。そこでおやつやおもちゃなどの犬が好きなものを与えて、それだけで出てきます。そうすると、病院に入っても嫌なことをされなかったという経験をします。これを繰り返すことによって「病院=嫌なところ」というパターンを崩してあげることができます。「病院=嫌なところ」と学習できたのですから、同じように好きなものを使って、病院がいいところという学習もできるはず。方法はどんな方法でもかまいません。嫌なイメージをいいイメージに変えてあげることで、犬も飼い主さんもストレスが減ると思います。